

ZUM SAUNIEREN

WIR BEFÜLLEN IHRE EIGENE 'RETURN-FLASCHE' 0,75 L 3,20
mit Wasser zum Verzehr beim Saunabaden

ERFRISCHER

RETURN WASSER STILL ODER LAUT 0,2 L | 2,60 0,5 L | 4,15
*natur - oder wahlweise aromatisiert
mit gartenfrischer Minze*

AFRI COLA, AFRI COLA LIGHT 0,2 L | 2,80 0,5 L | 5,05
BLUNA ORANGE, BLUNA ZITRONE

SCHWEPPE BITTER LEMON 0,2 L | 4,05

SAFTSCHORLE 0,2 L | 3,20 0,5 L | 5,25

SAFT Apfel, Pink-Grapefruit, Rhabarber, Tomate 0,2 L | 3,60 0,5 L | 7,10

NEKTAR Kirsch, Banane, Maracuja 0,2 L | 3,60 0,5 L | 7,10

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0,2 L | 5,10 0,5 L | 8,10

KURZER ODER LANGER SAURER 0,2 L | 3,20 0,5 L | 5,25

frisch gepresste Zitrone mit Wasser

GOLFER PINK | Grapefruit mit Wasser 0,2 L | 3,20 0,5 L | 5,25

MILCH, BUTTERMILCH 0,5 L | 3,60

MILCH, BUTTERMILCH | mit Schuss 0,5 L | 4,65

HEISSE GETRÄNKE

KAFFEE, COFFEINFREIER KAFFEE, ESPRESSO | klein 3,10

'DIAMOND TEA' | diverse Sorten 3,05

CAPPUCCINO*, MILCHKAFFEE*, LATTE MACCHIATO*, 4,10

ESPRESSO MACCHIATO*, KAKAO MIT SAHNE,

HEISSE ZITRONE | groß

SAHNE EXTRA 0,85

*MIT HAUFERMILCH 0,50



BIERE

VOM FASS

WARSTEINER PILSENER,
BOLTEN ALT 0,3 L | 3,00 0,5 L | 4,00

ALSTER MIT SPRITE 0,3 L | 3,20 0,5 L | 4,85

RADLER MIT FANTA 0,3 L | 3,20 0,5 L | 4,85

KÖNIG LUDWIG WEIZEN 0,3 L | 4,00 0,5 L | 6,05

KÖNIG LUDWIG WEIZEN
ALKOHOLFREI 0,3 L | 4,00 0,5 L | 6,05

AUS DER FLASCHE ALKOHOLFREI

WARSTEINER PILSENER,
BOLTEN ALT,
WARSTEINER RADLER 0,0%,
MALZBIER 0,33 L | 4,00

WEINE & MEHR

WEISSWEIN frisch, trocken,
volles Bouquet

ROSÉ fruchtig, feinherb

ROTWEIN fruchtig, trocken
alle

0,1 L Glas | 5,05

0,2 L Glas | 9,05

Flasche | 35,00

WEINSCHORLE 0,2 L | 5,65

SEKT PICCOLO 0,2 L | 7,65

APEROL SPRITZ 0,2 L | 8,65



HARTE JUNGS

KILLEPITSCH 2 CL | 2,80

LINIE AQUAVIT 2 CL | 2,80

RAMAZZOTTI 2 CL | 2,80

SMOOTHIES Frisch und lecker

PARADISE | Ananas, Orange, Banane 0,3 L | 6,95

MANGOTWIST | Minze, Mango, Orange 0,3 L | 6,95

TROPIC | Ananas, Erdbeere, Orange, Kokosmilch 0,3 L | 6,95

ÖFFNUNGSZEITEN KÜCHE

MONTAG BIS DONNERSTAG 12.00 - 21.00 Uhr

FREITAG & SAMSTAG 12.00 - 21.30 Uhr

SONNTAG 12.00 - 20.00 Uhr

Jeden 2. und 4. Samstag im Monat zur Saunanacht
bis 22.30 Uhr.

ALLE SPEISEN GIBT ES AUCH ZUM MITNEHMEN.

Return

SPEISEN & GETRÄNKE

Inhaber einer Return-ID
erhalten einen **Nachlass**
von **10 %** auf alle Speisen
und Getränke!

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

Sie möchten sich über die Allergiker- und Zusatzstoffkarte informieren?
Fragen Sie bitte gern nach unserer separaten Info-Karte.

Stand Mai 2026

DIE SONNE GEHT AUF... Frühstück ganztägig

'RETURN' - ROGGENBAGUETTE FRISCH & KNUSPRIG

2 halbe Roggenbaguette Scheiben
wahlweise mit Gouda, Kochschinken, Marmelade | 4,15

LECKER ZWISCHENDURCH

BRUSCHETTA vegetarisch

3 Stück | mit Tomaten und Mozzarella | 5,85

HAUSEGEMACHTE TOMATENCREMESUPPE vegetarisch

mit frischem Baguette | 6,95

HAUSEGEMACHTE GULASCHSUPPE | pikant
aus Schweinefleisch mit frischem Baguette | 7,20

OFENKARTOFFEL vegetarisch

mit Kräuterquark und Salatbouquet | 8,10

GEBACKENER CAMEMBERT vegetarisch

2 Camemberts mit Preiselbeersauce, Baguette und Butter | 8,10

SAUNAKNACKER

Eine Bockwurst mit Pommes | 8,10

SELLERIESCHNITZEL vegetarisch

in Nusspanade und Salatgarnitur | 8,10

OFENKARTOFFEL HERINGSSTIPP

Ofenkartoffel gefüllt mit Heringsstipp und Salat | 11,00

VEGGIE-EXPRESS vegetarisch

gefüllte Ofenkartoffel mit Zucchini, Champignons,
Paprika, Tomate, mit Kräuterquark und kleiner Salatgarnitur | 10,80

CURRYWURST | mit Pommes | 10,90

FRIKANDEL SPEZIAL | mit gehackten Zwiebeln,
Curryketchup, Mayonnaise und Pommes | 10,80

PASTA

PENNE AGLIO OLIO | pikant vegetarisch

mit Peperoncini, Cherry Tomaten und Grana Padano | 8,10

PENNE RUCOLA vegetarisch

mit Rucola, Cherry Tomaten, Aglio Olio und Grana Padano | 10,80

AUS DER PFANNE

alle Grammzahlen bei den Gerichten sind 'brutto'-Angaben

HÄHNCHENBRUSTFILET

ca. 200g mit Kräuterbutter und einem Beilagensalat | 13,50

HÄHNCHENSCHNITZEL 'WIENER ART'

ca. 200g mit einem Beilagensalat | 13,50

SCHLEMMERHÄHNCHEN

ca. 150g Hähnchenbrust mit Champignonrahm, Kroketten
und Brokkoli | 15,30

SCHWEINESCHNITZEL 'WIENER ART'

ca. 200g mit einem Beilagensalat | 15,95

RINDERHÜFTSTEAK VON DER FÄRSE

ca. 200g mit Kräuterbutter und einem Beilagensalat | 20,70

PFEFFERRIND | pikant

ca. 200g Streifen vom Rind in Cognac-Pfefferrahm mit Kroketten
und Brokkoli | 22,50

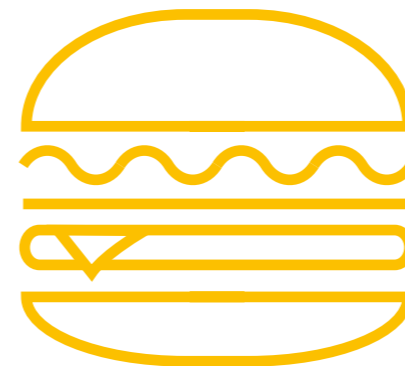
BURGER

CHEESEBURGER

Rindfleisch, Cheddar, Tomaten,
Gurken und Bacon | 13,50

CHICKENBURGER

Paniertes Hähnchen, Süß-Saure-Sauce,
Tomaten, Gurken | 13,50



PFANNKUCHEN & EIERLEI

EIERPFANNKUCHEN | vegetarisch mit Äpfeln oder Kirschen | 8,10

EIERPFANNKUCHEN | mit Bacon und einem Beilagensalat | 10,80

BAUERNOMELETT | mit Salatbouquet | 10,80

GRÜN UND KNACKIG

Unsere Salatteller servieren wir mit frischem Baguettebrot

SALAT PICCOLINO vegetarisch

kleiner Salat mit geriebenem Käse und Joghurtdressing | 8,10

SALAT NIÇOISE NOCE

mit gerösteten Nüssen, gek. Schinken, Ei, Käse, roten Zwiebeln
und Essig-Öl-Dressing | 15,30

SALAT HOLIMARE | mit gebratenen Hähnchenbruststreifen,
gebratenen Champignons und Balsamicodressing | 15,75

SALAT LA CABRITA vegetarisch mit warmem Ziegenkäse,
gerösteten Pistazien, Honig und Essig-Öl-Dressing | 15,75

SALAT MARATHON vegetarisch

mit Schafskäse, Oliven, Peperoni und Essig-Öl-Dressing | 15,75

DIE EXTRAS

werden zum Hauptgericht serviert

SÜSSKARTOFFELPOMMES | 5,40

BRATKARTOFFELN | 4,95

OFENKARTOFFEL mit Kräuterquark oder Kräuterbutter | 4,95

MEDITERRANES GEMÜSE | 4,95

BEILAGENSALAT | 3,95

POMMES FRITES, KROKETTEN | 6 Stück | 3,95

BROKKOLI | 3,95

GEBRATENE CHAMPIGNONS | 3,95

SAUCE | Champignonrahm | 2,95

SAUCE | pikant | Cognac-Pfefferrahm | 2,95

EXTRA-BROT | 3 Scheiben | 1,00

KRÄUTERBUTTER | 2 Stück | 1,50

MAYONNAISE, KETCHUP | 0,70

SÜSSE VERSUCHUNG

JOGHURTSCHALE | wahlweise mit Obstsalat oder Müsli | 5,45

QUARKSCHALE | wahlweise mit Obstsalat oder Müsli | 5,45

EIS | Je Kugel | Bourbon-Vanille, Walnuss, Erdbeer, Schokolade,
Stracciatella, Zitrone | 1,50

KUCHEN TÄGLICH FRISCH AUS DER VITRINE

BLECHKUCHEN | 3,15

BLECHKUCHEN | mit kleinem Heißgetränk | 5,65

TORTENSTÜCK | 3,60

TORTENSTÜCK | mit kleinem Heißgetränk | 5,95

SAHNE EXTRA | 0,85

EIS

EISKAFFEE | mit Vanilleeis und Sahne | 5,95

KROKANTBECHER | Walnuss- & Vanilleeis
mit Krokantstreusel, Sahne und einem Schuss Eierlikör | 8,95

ERDBEERBECHER | Erdbeer- & Vanilleeis
mit frischen Erdbeeren, Erdbeersirup und Sahne | 8,95

SCHOKOLADENMINZBECHER | Zitronenminz- & Schokoladeneis
mit Minzschokolade und Sahne | 9,95

PISTAZIENBECHER | Pistazien- & Walnusseis
mit karamellisierten Pistazien und Sahne | 9,95

KLEINE ERFRISCHUNG

BLONDER ENGEL

Vanilleeis mit Orangensaft und Sahne | 7,95

EXOTISCHES PRICKELN

Sekt mit Zitronensorbet | 7,95

